

- | | |
|---|--|
| 1. Nazwa projektu | PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA |
| 2. Zakres /kategoria | Rehabilitacja Społeczna i Zdrowotna |
| 3. Termin realizacji | styczeń - grudzień 2013 |
| 4. Miejsce realizacji | Rudzki Zakład Aktywności Zawodowej |
| 5. Beneficjenci projektu | Pracownicy RZAZ |
| 6. Cel projektu | <ol style="list-style-type: none">1.Zwiększenie liczby osób ze świadomością zdrowego żywienia.2. Przekazanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia.3. Profilaktyka poprzez wczesne wykrywanie oraz leczenie. |
| 7. Harmonogram działań | 01.01.2013r. -31.12.2013r. |
| 8. Cykl pogadarek : | <ol style="list-style-type: none">a) Higieniczny tryb życia a zdrowieb) Zasady prawidłowego żywieniac) Choroby cywilizacyjned) Choroby społecznee) Medycyna naturalna zalety i zagrożenia |
| 9. Budżet | Działania wykonywane w ramach zakresu czynności pracowników działu rehabilitacyjno - medycznego. |
| 10. Oczekiwania skutki zrealizowanego projektu: | <ol style="list-style-type: none">1.Zmiana stylu życia.2.Zwiększenie świadomości stosowania zasad zdrowego żywienia. |

3. Większa świadomość prozdrowotna.
4. Rozwijanie nawyków i umiejętności
5. Poznanie metod zapobiegania chorobom.
6. Kształtowanie postaw wolnych od nałogów.
7. Umiejętne dokonywanie wyboru.
8. Rozwijanie indywidualnych postaw.
9. Gotowość do konsultacji.

11. **Ewaluacja**-obserwacja, dyskusje