

<b>Nazwa projektu</b>	Przyroda lekarstwem w każdej chorobie - Mój piękny ogród
<b>Zakres /kategoria</b>	Hortiterapia - rehabilitacja społeczno - zawodowo - lecznicza
<b>Termin realizacji</b>	od 1 maja 2016 r.
<b>Miejsce realizacji</b>	teren RZAZ / skarpa za budynkiem A
<b>Beneficjenci projektu</b>	niepełnosprawni pracownicy RZAZ
<b>Cel projektu</b>	pozytywny wpływ na samopoczucie zwłaszcza osób chorych psychicznie i ich proces rehabilitacji; podnoszenie kwalifikacji zawodowych; poprawa umiejętności komunikacyjnych; uczenie odpowiedzialności, współpracy i funkcjonowania w grupie
<b>Harmonogram działań</b>	w zależności od pogody w trakcie zajęć rehabilitacyjnych
<b>Budżet</b>	Projekt realizowany w ramach budżetu RZAZ ze środków Zakładowego Funduszu Aktywności
<b>Oczekiwania skutki zrealizowanego projektu:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. stworzenie miejsca na terenie RZAZ pozwalającego się wyciszyć, wzmocnić wewnętrznie,</li> <li>b. obniżanie poziomu stresu i zachowywania wewnętrznej równowagi poprzez obcowanie z naturą,</li> <li>c. stymulowanie zmysłów i wydzielanie zwiększonej dawki serotoniny w związku z pracą w ogrodzie prowadzi do polepszenia nastroju, radości</li> <li>d. relaks i rozładowanie napięcia poprzez ruch, redukcja stresu</li> <li>e. łagodzenie objawów depresji dzięki stosowaniu zielonej terapii</li> </ol>
<b>Ewaluacja</b>	Obserwacja rezultatów poprzez indywidualne rozmowy z uczestnikami i instruktorami.