

- | | |
|---|---|
| 1. Nazwa projektu | Rehabilitacja w wodzie formą stymulacji psycho - ruchowej |
| 2. Zakres /kategoria | Rehabilitacja Społeczno - Lecznicza |
| 3. Termin realizacji | 04.03.2013 -29.06.2013 r. |
| 4. Miejsce realizacji | BASEN MOSiR-u Ruda Śląska |
| 5. Beneficjenci projektu | pracownicy RZAZ |
| 6. Partner projektu | MOSiR Ruda Śląska |
| 7. Cel projektu | Nauka pływania dla niepotrafiących pływać. Zwiększenie sprawności fizycznej, zdobycie nowych umiejętności, które pozwolą na zwiększenie wiary w siebie pomimo istniejących ograniczeń. |
| 8. Harmonogram działań | każdy poniedziałek w dwóch grupach
I - 12 osób godz. 11.45 - 12.30
II - 15 osób godz. 12.30 - 13.15 |
| 9. Budżet | Projekt realizowany w ramach budżetu RZAZ ze środków Zakładowego Funduszu Aktywności |
| 10. Oczekiwania skutki zrealizowanego projektu: | <ul style="list-style-type: none">a) poprawa sprawności fizycznej,b) poprawa wydolności organizmu,c) wzmocnienie mięśni,d) pobudzenie krążenia,e) poprawa koordynacji ruchowej,f) relaks, radzenie sobie ze stresem,g) rozładowanie napięcia. |

11. Ewaluacja

Obserwacja rezultatów, dyskusja z uczestnikami.