



1. **Nazwa projektu:** Profilaktyka i Promocja Zdrowia
2. **Zakres /kategoria** Rehabilitacja Społeczna i Zdrowotna
3. **Termin realizacji** styczeń - grudzień 2013
4. **Miejsce realizacji** Rudzki Zakład Aktywności Zawodowej
5. **Beneficjenci projektu** Pracownicy RZAZ
6. **Cel projektu**
 1. Zwiększenie liczby osób ze świadomością zdrowego żywienia.
 2. Przekazanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia.
 3. Profilaktyka poprzez wczesne wykrywanie oraz leczenie.
7. **Cykl pogadarek :**
 - a) Higieniczny tryb życia a zdrowie
 - b) Zasady prawidłowego żywienia
 - c) Choroby cywilizacyjne
 - d) Choroby społeczne
 - e) Medycyna naturalna zalety i zagrożenia
8. **Budżet** Działania wykonywane w ramach zakresu czynności pracowników działu rehabilitacyjno - medycznego.



9. skutki zrealizowanego projektu:

1. Zmiana stylu życia.
2. Zwiększenie świadomości stosowania zasad zdrowego żywienia.
3. Większa świadomość prozdrowotna.
4. Rozwijanie nawyków i umiejętności
5. Poznanie metod zapobiegania chorobom.
6. Kształtowanie postaw wolnych od nałogów.
7. Umiejętne dokonywanie wyboru.
8. Rozwijanie indywidualnych postaw.
9. Gotowość do konsultacji.