

<b>Nazwa projektu</b>	Rehabilitacja w wodzie formą stymulacji psychoruchowej
<b>Zakres /kategoria</b>	Rehabilitacja społeczno - lecznicza
<b>Termin realizacji</b>	04.03.2013 -29.06.2013 r.
<b>Miejsce realizacji</b>	BASEN MOSiR-u Ruda Śląska / Nowy Bytom
<b>Beneficjenci projektu</b>	niepełnosprawni pracownicy RZAZ
<b>Partner projektu</b>	MOSiR Ruda Śląska
<b>Cel projektu</b>	Zwiększenie sprawności fizycznej, zdobycie nowych umiejętności, w tym pływania pozwalających na zwiększenie wiary w siebie pomimo istniejących ograniczeń.
<b>Harmonogram działań</b>	każdy poniedziałek w dwóch grupach I - 12 osób      godz. 11.45 - 12.30 II - 15 osób      godz. 12.30 - 13.15
<b>Budżet</b>	Projekt realizowany w ramach budżetu RZAZ ze środków Zakładowego Funduszu Aktywności
<b>Oczekiwania skutki zrealizowanego projektu:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. wzmocnienie sprawności fizycznej i wydolności organizmu,</li> <li>b. poprawa koordynacji ruchowej,</li> <li>c. pobudzanie samodzielności</li> <li>d. relaks i rozładowanie napięcia poprzez ruch,</li> <li>e. forma radzenia sobie ze stresem,</li> </ul>
<b>Ewaluacja</b>	Obserwacja rezultatów poprzez indywidualne rozmowy z uczestnikami i instruktorami.