

Nazwa projektu	Przyroda lekarstwem w każdej chorobie - Mój piękny ogród
Zakres /kategoria	Hortiterapia - rehabilitacja społeczno - zawodowo - lecznicza
Termin realizacji	od 1 maja 2016 r.
Miejsce realizacji	teren RZAZ / skarpa za budynkiem A
Beneficjenci projektu	niepełnosprawni pracownicy RZAZ
Cel projektu	pozytywny wpływ na samopoczucie zwłaszcza osób chorych psychicznie i ich proces rehabilitacji; podnoszenie kwalifikacji zawodowych; poprawa umiejętności komunikacyjnych; uczenie odpowiedzialności, współpracy i funkcjonowania w grupie
Harmonogram działań	w zależności od pogody w trakcie zajęć rehabilitacyjnych
Budżet	Projekt realizowany w ramach budżetu RZAZ ze środków Zakładowego Funduszu Aktywności
Oczekiwania skutki zrealizowanego projektu:	<ol style="list-style-type: none"> a. stworzenie miejsca na terenie RZAZ pozwalającego się wyciszyć, wzmocnić wewnętrznie, b. obniżanie poziomu stresu i zachowywania wewnętrznej równowagi poprzez obcowanie z naturą, c. stymulowanie zmysłów i wydzielanie zwiększonej dawki serotoniny w związku z pracą w ogrodzie prowadzi do polepszenia nastroju, radości d. relaks i rozładowanie napięcia poprzez ruch, redukcja stresu e. łagodzenie objawów depresji dzięki stosowaniu zielonej terapii
Ewaluacja	Obserwacja rezultatów poprzez indywidualne rozmowy z uczestnikami i instruktorami.